

## **HOOFSTUK 8 (ANTWOORDE)**

1. Armand
2. Hy is selfversekerd.
3. Hy is die belangrikste ou.
4. Armand maak haar kwaad.
5. Dien kuiltjieglimlag van Armand.
6. Om iemand uit te daag.
7. Toe die omstanders vir haar gelag het.
8. Ooreenkoms
9. Marzanne sê vir Armand as hy nie 'n rol in die toneelstuk kry nie, moet hy alleen na die Mei-dans toe gaan. Hy kan n ie 'n metgesel saamneem nie. En Armand sê as hy 'n rol kry moet Marzanne dan enige iets doen wat hy vir haar vra om te doen.
10. Armand het net eenkeer met haar by die sokkie gedans en haal die heel aand laat sit en hy het met ander meisies gedans.
11. Dat ek mal is.
12. Om die woord te beklemtoon.

## **OPSOMMING OEFENING (VERBETERING)**

### **DIE VOOR- EN NADELE VAN OEFENING**

#### **Voordele verbonde aan oefening:**

1. Jou hartspier word versterk.
2. Jy kan spierdefinisie kry.
3. Jy kan jou liggaam soepel hou.
4. Endorfiene in jou bloed maak jou Gelukkig.
5. Jy word nie vet nie.

#### **Nadele verbonde aan oefening:**

1. As jy siek is, kan jy jou hart beskadig
2. Jou spiere kan in vet omsit.
3. Jy kan jou spiere verrek.
4. Jy kan vet word as jy ophou oefen.