

BEGRIPSVRAAG EN OPSOMMING ANTWOORDE

AKTIWITEIT 1

Begripsvrae Swaar skooltas oor een skouer 'kan rug verkrom'

1. Klagtes is meestal rugverwant.
2. Sy praat namens die vereniging.
3. Oefening versterk die romp- en rugspiere en stabiliseer die werwelkolom.
- 4.1 Onwaar, “nie die ontwikkeling van 'n normale rug beïnvloed nie”. OF “By kinders wat wel 'n problem het”.
- 4.2 Onwaar, “mits die gewig tussen albei skouers verdeel word”.
- 5.1 Iemand wat die fisioterapie beoefen, d.w.s. geneeskundige behandeling deur aanwending van die natuurlike kragte en vermoëns van die liggaam self.
- 5.2 Iemand wat skeef gegroeide ledemate kan behandel.
- 5.3 Onskuldig, te goeder trou, sonder om te bekommer.

AKTIWITEIT 2

Opsomming

Moontlike antwoorde:

Let op 'n goeie postuur.

- Moenie jou skouers laat hang nie.
- Moenie onnodig swaar voorwerpe optel nie.
- Buk met jou knieë.
- Oefen jou romp- en rugspiere.
- Moenie jou tas op jou boude laat rus nie.

ONTHOU, DIE AANTAL WOORDE MOET ALTYD AANGEDUI WORD!